

# **Realizowanie zadań z zakresu profilaktyki uzależnień i innych problemów dzieci i młodzieży, oraz edukacji dotyczącej ochrony zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży**

## **1. Zajęcia psychoedukacyjne realizowane na terenie szkół:**

### **a) dla uczniów szkół podstawowych**

- "Sieciaki"- kl. I - III zajęcia profilaktyczne (Osoba prowadząca M. Woźniak-Ressel)
- "Gdzie jest Mimi" - kl. IV - VI zajęcia profilaktyczne (Osoba prowadząca M. Woźniak-Ressel)
- "Stop cyberprzemocy" - kl. VII - VIII zajęcia profilaktyczne (Osoba prowadząca M. Woźniak-Ressel)
- "Bezpieczeństwo psychiczne i fizyczne młodzieży" - kl. VII - VIII (Osoby prowadzące: K. Imielczyk, Z. Rosińska)

### **b) dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych i ponadpodstawowych:**

- zajęcia integracyjne - kl. I (Osoby prowadzące: D. Fraj-Grudzień, K. Imielczyk, A. Matusiak, E. Słocińska)
- "Seksting" - kl. I zajęcia profilaktyczne (Osoba prowadząca M. Woźniak-Ressel)
- "W sieci" - kl. I - II zajęcia profilaktyczne (Osoba prowadząca M. Woźniak-Ressel)
- zajęcia warsztatowe dotyczące komunikacji interpersonalnej - kl. I - II (Osoby prowadzące: M. Famulska, D. Fraj-Grudzień)
- "Czym jest depresja, gdzie szukać pomocy" - kl. I - III (Osoby prowadzące: K. Imielczyk, Z. Rosińska)
- Trening antystresowy dla maturzystów - kl. III/IV (Osoby prowadzące: M. Famulska, D. Fraj-Grudzień, A. Matusiak, E. Słocińska)

### **c) dla rodziców:**

- "Bezpieczne korzystanie z internetu" (Osoba prowadząca: M. Woźniak-Ressel)

## **2. Doradztwo edukacyjno-zawodowe - zajęcia warsztatowe wspierające młodzież we właściwym planowaniu kariery:**

### **a) dla uczniów:**

- zajęcia warsztatowe - „Poznajemy zawody - kto to jest doradca zawodowy” przybliżenie sylwetki doradcy - dla klas VII SP (Osoba prowadząca: I. Zawistowska-Gierzyńska)
- zajęcia warsztatowe - "Decyzja zawodowa ośmioklasisty" - kl. VIII (Osoba prowadząca: I. Zawistowska-Gierzyńska)

### **b) dla rodziców:**

- zajęcia dla rodziców uczniów klas VIII SP „Jak wspierać dziecko w podjęciu decyzji zawodowej?” (Osoba prowadząca: I. Zawistowska-Gierzyńska)

### **3. Zajęcia Szkoły dla rodziców i wychowawców, część I: „Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały, jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły?”**

Osoby prowadzące: M. Famulska, D. Fraj-Grudzień, B. Mokrowiecka

[Więcej na ten temat.](#)